

**NaKuLiv**

Det goda livet genom natur, kultur och hälsa

En lägesrapport för perioden

1/2 - 30/11 2006



2006 12 01

Jane Karlsson

Projektledare

## **Inledning**

Den första februari i år startade ett treårigt folkhälsoprojekt med namnet *NaKuLiv – det goda livet genom natur, kultur och hälsa*. Det är ett samarbete mellan folkbildningen i Örebro län genom Örebro läns bildningsförbund och Örebro läns landstings samhällsmedicinska enhet.

Syftet med projektet är att sprida kunskap om vad som påverkar och bidrar till en mer jämlik hälsa och vad var och en kan göra för sin hälsa. Aktörerna är studieförbunden, folkhögskolorna samt länsbiblioteket med filialer i Örebro län. Tanken är att via dem få igång studie- och kulturverksamhet för prioriterade grupper utifrån resultatet från den folkhälsorapport som publicerades under året *Den goda men ojämlika hälsan – Liv & Hälsa i Örebro län 2004*. Projektet pågår fram till 2008 och finansieras av Örebro läns landsting med 400 000 kr per år i tre år.

Örebro läns bildningsförbund och Örebro läns landsting har tillsammans ansvarat för genomförandet av projektet. Följande lägesrapport beskriver projektets verksamhet som pågår och genomförts under perioden första februari till den 30 november 2006.

## **Lägesbeskrivning**

En projektledare anställdes av Örebro läns bildningsförbund för att på halvtid från och med den första februari leda och samordna projektet. De första månaderna ägnades åt att förbereda, planera, informera om och förankra projektet hos berörda parter. Nya kontakter knöts med personer inom olika kulturella verksamheter i länet. Under hösten startade studieförbunden sin planerade verksamhet och olika utbildningsinsatser genomfördes. Totalt har information om projektet skett vid ett fyrtiotal tillfällen under året.

Sammanfattningsvis kan sägas att den handlings- och tidsplan som finns har följts och att delmålen till stor del är uppnådda. Se bilaga 1: Uppföljning av handlings- och tidsplan 2006.

Nedan följer en beskrivning av pågående och genomförda aktiviteter under nämnda period.

### *Studieförbunden*

Under året har åtta studieförbund engagerat sig i NaKuLiv-projektet.

Målgrupper som man arbetar med är överviktiga barn och vuxna, närståendestödjare, föräldrar med barn i olika riskgrupper, föräldrar med invandrarbakgrund och svensk bakgrund samt gruppen äldre. Studieförbunden arbetar med temat hälsa och genomför studiecirklar, föreläsningar, uppsökande verksamhet, ledarutbildningar samt utvecklar metoder med inslag av kultur för ovan nämnda målgrupper. Studieförbunden använder egna material och kompletterar med studiematerialet *Den goda men ojämlika hälsan*. För mer information om studieförbundens arbetsplaner se bilaga 2: Studieförbundens arbetsplaner.

Varje studieförbund får 12 000 kronor i stimulansbidrag som används till merkostnader för föreläsare, lokaler, resor, ledararvode, material, handledning och information samt marknadsföring. Verksamhet har påbörjats i sex av länets kommuner. Det är Örebro, Kumla, Hallsberg, Nora, Lindesberg och Karlskoga. I början av nästa år redovisas antalet aktiviteter som studieförbunden har genomfört under 2006.

### *Folkhögskolorna och biblioteken*

Information och förankring av NaKuLiv-projektet pågår genom träffar med rektorerna på folkhögskolorna. Tre av skolorna är besökta och intresserade av att delta. En idé är att folkhögskolorna under nästa läsår genomför tematiska studier kring materialet *Den goda men ojämlika hälsan* och genom sina profiler gestaltar liv och hälsa. Under kommande år kommer projektet att förankras bland personalen på skolorna och de kommer att erbjudas en ämnes- och metodutbildning på materialet.

Temaledarna på Regionförbundet Örebro har informerats om NaKuLiv-projektet. Under kommande år planeras en träff med ansvariga för biblioteksfilialerna i länet för information och dialog om deras möjligheter att medverka i projektet.

### *Utbildningar*

Fyrtiotre cirkelledare från fem studieförbund utbildades under hösten för medverkan i NaKuLiv-projektet.

Under september månad deltog tio personer i en utbildningsdag om folkhälsa. Resultatet från länsrapporten *Den goda men ojämlika hälsan* presenterades med efterföljande diskussioner om dess användbarhet. En månad senare deltog trettiofyra personer i en inspirationsdag om *Kultur för hälsa*. Syftet med dagen var att inspirera till att använda kulturen som redskap för att sprida kunskap om dess positiva påverkan på människors hälsa. Utbildningen genomfördes i samverkan med ABF Hällefors och Hällefors folkhögskola.

### *Studiematerial - Den goda men ojämlika hälsan*

I januari 2007 distribueras 6 000 exemplar av studiematerialet *Den goda men ojämlika hälsan* och 10 000 vykort i syfte att marknadsföra densamma.

En arbetsgrupp har utarbetat ett studiematerial som är en sammanfattning av Örebro läns landstings rapport om hälsosituationen i Örebro län, *Den goda men ojämlika hälsan*. Det är tänkt att användas i studiecirklar, seminarier, kurser och i samband med föreläsningar i studieförbund, på folkhögskolor eller hos andra utbildningsanordnare. Ett samarbete har skett med form- och designlinjen, Hällefors folkhögskola som gjort illustrationerna till materialet.

### *Information och marknadsföring*

Örebro läns bildningsförbund och Samhällsmedicinska enheten, Örebro läns landsting utarbetar tillsammans i december, en marknadsföringsplan för studiematerialet, *Den goda men ojämlika hälsa*. En dialog förs då också om strategier för information av projektet i sin helhet. Vidare utarbetas en folder om NaKuLiv-projektet med hjälp av informationsenheten på Örebro läns landsting.

Folkhälsostategerna i Örebro län har informerats om NaKuLiv-projektet och folkbildningens lokala samråd (FLS) har haft möten med folkhälsostategerna i Norra respektive Södra länsdelen med syfte att i framtiden utveckla ett systematiskt samarbete i det lokala folkhälsoarbetet.

Projektet finns också representerat genom projektledaren i två nätverk. Det ena är ”Kultur för hälsa /Kultur i vården”, Örebro läns landsting och det andra är det regionala nätverket för ”Det goda livet”.

### *Dokumentation och utvärdering*

Projektet dokumenteras genom minnesanteckningar från referens- och ledningsgruppsmöten och från möten med olika intressenter samt sammanställningar från utbildningsdagar. Studieförbunden registrerar NaKuLiv-verksamhet i sina redovisningssystem. En årlig uppföljning och avrapportering görs till Hälso- och sjukvårdsnämnden, Örebro läns landsting.

En idé som finns och som projektet söker finansiering till är att anställa en kulturarbetare som kan dokumentera NaKuLiv-projektet i sin helhet med kulturen som verktyg. Idén är att beskriva goda exempel från verksamheter inom projektet blandat med fakta om liv och hälsa i ett natur- och kulturperspektiv och presentera det i form av en inspirationsbok.

Ansvaret för att utvärdera NaKuLiv-projektet har Örebro läns landstings samhällsmedicinska enhet.