

STUDIEFÖRBUNDENS ARBETSPLANER

Åtta studieförbund kommer under hösten starta verksamheter inom ramen för NaKuLiv-projektet. Nedan följer en sammanställning av studieförbundens handlingsplaner.

ABF

Målgrupp: Äldre

I samarbete med PRO vänder de sig till äldre för att förebygga och främja deras hälsa. På fyra orter i länet utbildar de friskvårdsledare inom PRO. Orterna är Örebro, Lindsberg, Hallsberg och Karlskoga. Material som kommer att användas är en egenvårdsbok och ABF:s hälsoskola samt sammanfattningen av "Den goda men ojämlika hälsan". Utbildningen sker under hösten -06 och våren -07. Bidraget på 11 000 kr kommer att användas till merkostnader för ledarutbildningarna som föreläsare, lokaler och resor.

Bilda NärkeBergslagen

Målgrupp: Föräldrar med barn i olika riskgrupper samt allmänheten.

De kommer att satsa på föreläsningsserier och studiecirkelar med hälsotema i till att börja med i tre kommuner: Örebro, Lindsberg och Kumla. Ämnen som kommer att tas upp är barn och ungdomars stress, att vara ett glömt barn och beroendeutveckling. Föreläsningar av mer allmän karaktär syftar till att väcka intresse för hela människan till ande, själ och kropp och att erbjuda studiecirkelar för fortsatt bearbetning.

Bidraget på 11000 kr kommer att användas till föreläsare och cirkelledararvoden.

Medborgarskolan

Målgrupp: Överviktiga med BMI 26-30 bland allmänheten.

Medborgarskolan har tagit fram två kurser: En särskild kurs i CATS vår egen "mjukgympa" och en kurs "Viktminskning ur ett helhetsperspektiv".

Deras mål är att kunna starta minst en av kurserna genom en öppen marknadsföring och att med den som underlag kunna utvärdera arbetssätt och öppen katalog som marknadsföringskatalog mot målgruppen överviktiga.

Bidraget på 11 000 kronor ska användas till ledararvode.

NBV

Målgrupp: NBV:s medlemsorganisationer i norra länsdelen och familjecentraler/vårdcentraler i Örebro län.

NBV vill genom uppsökande verksamhet starta ett flertal studiecirkelar med deras nya folkhälsomaterial som grund. Under hösten 2006 planeras besök på ca 11 föreningar och ett antal familjecentraler/ vårdcentraler i länet.

Bidraget på 11 000 kronor kommer att användas till att ge ett stimulansbidrag per studiecirkeltimme samt att bekosta material till cirkelledarna.

SENSUS

Målgrupp: Närståendestödjare i Kumla kommun

Sensus vill i samarbete med Närståendestöd i Kumla kommun utveckla arbetssätt för att stödja personer som vårdar anhöriga i hemmet. De har under året haft en samtalsgrupp i studiecirkelform som de kombinerat med friskvårdsaktiviteter och individuellt stöd. Sensus vill nu vidareutveckla detta sätt att arbeta. Tanken är att öka närståendestödjarnas sociala nätverk, bryta deras isolering, öka deras handlingskraft och självförtroende så att de känner att de har kontrollen över livet i vardagen, vilket främjar deras hälsa. Sensus vill utveckla pedagogiken i cirkeln i kombination med utökade friskvårdsaktiviteter som massage, fysisk aktivitet, avslappning, kroppskänedom och olika kulturella inslag. Bidraget på 11 000 kr ska användas till ledararvode och kringmaterial.

SISU

Målgrupp: Kraftigt överviktiga barn.

I samarbete med folkhälsoenheten på Örebro läns idrottsförbund och föreningslivet vill SISU pröva olika pedagogiska och kulturella metoder för att stärka ungdomars självkänsla och självförtroende och ge dem egna verktyg för livsstilsförändring. De vill med hjälp av en teaterpedagog utveckla/prova en modell för forumteater, kroppsspråk och rollspel för denna grupp. SISU:s tanke är att testa detta på barn och ungdomar i deras verksamhet för kraftigt överviktiga barn s k "Enjoying life" och sedan kunna använda det på, även lite äldre grupper. Bidraget på 11 000 kr kommer att användas till ledararvode för teaterpedagogen.

Studiefrämjandet

Målgrupp: Föräldrar, dels med invandrarbakgrund och dels med svensk bakgrund.

De kopplar ihop NaKuLiv med ett större projekt som handlar om stöd i föräldraskapet och kallas "Våra barn allas framtid". Syftet med det projektet är att öka medvetenheten och kunskaperna i integration, jämställdhet, kvinnofrågor och stärka föräldrarollen. Projektet är ett samarbete med Rädda barnen.

I nämnda projekt utbildar de samtalsledare som leder studiecirkelar i föräldrastöd. De kommer att informera samtalsledarna om NaKuLiv som sedan för det vidare till sina grupper. När studiehandledningen "Den goda men ojämlika hälsan" är klar fortsätter de att arbeta med den. Bidraget på 11 000 kr kommer att användas till material och extra insatser som handledning och fler träffar.

Vuxenskolan

Målgrupp: Medlemsorganisationer och allmänheten i Nora

Studieförbundet Vuxenskolan vill undersöka om det fungerar i Nora kommun att via en föreläsning, i detta fall om sockerberoende, locka människor att delta och därefter fördjupa sig i en uppföljande cirkel om hälsa. Bidraget på 11 000 kr kommer att användas till föreläsare, cirkelledare, material och informationsinsatser.