

Studieförbund	Geografiskt område	Målgrupp	Projektidé
Medborgarskolan Örebro <i>Beviljade medel</i> 2010: 40 000 2011: 40 000	Karlskoga Lindesberg Brickbebacken Vivalla i Örebro	Överviktiga med ett BMI från 28	Viktminskningsprojekt Att erbjuda studiecirklar i Cats-BMI och viktminskning till personer med övervikt i Karlskoga, Lindesberg samt Brickbebacken och Vivalla bostadsområden i Örebro. Total 16 cirklar per år. <i>Kontaktperson:</i> Lena Hellström, 019-764 14 00, lena.hellstrom@medborgarskolan.se
	Vivalla i Örebro	Gravida kvinnor i Vivalla	Hälsoprojekt för gravida kvinnor i Vivalla (Nytt projekt) Medborgarskolan erbjuder i samarbete med VC i Vivalla gravida kvinnor en cirkel i gravidyoga och en halvdagskurs i psykoprofylax. Målet är att integrera de gravida kvinnorna i Vivalla, skapa nätverk och kontakter i det svenska samhället. Våren 2012 är målet att samma personer integreras i en mamma/baby yoga kurs i medborgarskolans ordinarie kurser på Storg.18. <i>Kontaktperson:</i> Anette Eriksson, 019- 764 14 00, anette.eriksson@medborgarskolan.se
Bilda <i>Beviljade medel:</i> 2010: 35 000 2011: 25 000	Karlskoga	Långtidssjukskrivna	Bilda Folkhälsa Starta en gruppverksamhet för, långtidssjukskrivna utifrån materialet "Hela livet" och utbilda ledare i olika metoder som "Tikva" en metod för att motivera till ökad fysisk aktivitet. Genom att ta tillvara erfarenheter från arbete med långtidssjukskrivna i Örebro och Karlstad 2009 vill man tillsammans med samverkansparter anpassa verksamhet för att möta nya behov och förutsättningar. <i>Kontaktperson:</i> Inger Öhrn, 019 - 601 53 52, inger.ohrn@bilda.nu
	Karlskoga Karlstad	Långtidssjukskrivna långtidsarbetslösa	Bilda Folkhälsa fortsättning från 2010 <i>Kontaktperson :</i> Jonas Hult, 054 196161, 070 276 56 99, jonas.hult@bilda.nu
Studiefrämjandet Örebro <i>Beviljade medel:</i> 2010: 12 000 2011: 20 000	Örebro	Funktionsnedsatta ungdomar	Vild Vacker Vuxen De vill under våren 2010 inspirera 60 funktionsnedsatta ungdomar att prova olika kultur- och naturaktiviteter. Det är ett förprojekt till ett större treårsprojekt i samarbete med FUB och studieförbundet Vuxenskolan. Tanken är att få deltagarna att vilja fortsätta med någon ny verksamhet och ta reda på vilken verksamhet som är lämplig att satsa på till hösten 2010. 6-10 workshop genomförs under våren. <i>Kontaktperson:</i> Jenny Eknor, 019-16 83 03, jenny.eknor@studieframjandet.se
	Hela länet	Naturguider Besökare vid VC och apotek	Naturguidning för hälsan (Nytt projekt 2011) Projektet syftar till att vidareutbilda redan aktiva naturguider som efter denna utbildning skall kunna genomföra naturguidningar som fokuserar på hälsa och välmående. Huvudmålet är att efter 2011 kunna etablera naturguidningen som en hälsofrämjande aktivitet öppen för alla människor men med fokus på att nå besökare vid vårdcentraler och apotek. 2011 kommer att fungera som ett utbildnings- och informationsår. 1. Utbilda 20 naturguider. 2. Ta fram informationsmaterial om naturguidning för hälsan. 3. Uppsökande verksamhet på VC och Apotek för information om naturguidningar för hälsan. 4. Start av naturguidningar 2011 och i större skala 2012. <i>Kontaktperson:</i> Jonas Bilow, 019 168312, jonas.bilow@studieframjandet.se

Studieförbund	Geografiskt område	Målgrupp	Projektidé
Studieförbundet Vuxenskolan Örebro Bergslagens avdelning <i>Beviljade medel</i> 2009: 50 000 2010: 50 000 2011: 50 000 OBS! utbetalas Ej	Örebro Lekeberg Karlskoga Degerfors Nora Hällefors Lindsberg Ljusnarsberg	Personer med funktionshinder	Hälsokörkortet Att utarbeta ett arbetssätt i studiecirkelform som stimulerar målgruppen till en bättre hälsa och livskvalité. Inriktning är mat, fysisk aktivitet, kultur och hälsa. Efter genomgången cirkel får deltagarna ett hälsokörkort, vilket innebär att deltagarna erhåller ett hälsokörkort med foto och namnuppgifter. <i>Kontaktperson:</i> Ingrid Gustafsson, 019-611 94 80, 0708553902, ingrid.gustafsson@sv.se
Studiefrämjandet i Södra Närke Degerfors Karlskoga <i>Beviljade medel:</i> 2010: 20 000 2011: 20 000	Kumla Karlskoga Degerfors	Invandrarkvinnor inom SFI Invandrarkvinnor	Livskällans Folkhälsa Erbjud 30 invandrarkvinnor studiecirkel om hälsa och motion för att främja deras hälsa. Två dagar i veckan, 5 tim per gång totalt 10 tim/vecka. Livskällan är en verksamhet för invandrare som studiefrämjander driver i samarbete med Kumla kommun. Genom projekt räknar studiefrämjandet med att hitta ett bra sätt att integrera dessa frågor i sitt arbete med invandrare. <i>Kontaktperson:</i> Ingalill Teljä, 019-57 89 62, telja@telia.com Friskvård för kvinnor som lever med hederskultur (Nytt projekt) I samarbete med föreningen Khaton som driver Te-huset i Karlskoga erbjuds invandrarkvinnor som lever med hederskultur en friskvårdscirkel. Målet är att utveckla en medvetenhet om hur de ska vårda sin och familjens hälsa och att stärka kvinnornas identitet. Kvinnorna ges en fristad med inriktning på friskvård. <i>Kontaktperson:</i> Soheila Fors, 070 6142188, soheila_kurdistan@yahoo.se