

**Studieförbundens folkhälsoprojekt 2009-2011**

Studieförbund	Geografiskt område	Målgrupp	Projektidé
<b>ABF Örebro län</b>  <i>Beviljade medel</i> 2009: 40 000 2010: 60 000 2011: 60 000	Karlskoga Degerfors Lindesberg Hällefors Kumla Örebro	Barnfamiljer i bostads- områden	<b>Hälsoraketen</b> Att erbjuda familjeverkstan via familjecentraler och medlemsorganisationer. Det genomförs i två delar där både och råder. 1. Erbjudna familjeverkstan via familjecentraler. 2. Uppsökande verksamhet i medlemsorganisationer där man arbetar med lättare studiematerial med hälsoinslag för att ur dessa grupper rekrytera deltagare till familjeverkstan. En slags tvåstegsraket.  <i>Kontaktperson:</i> Carina Israelsson, 0586-501 40, 070-588429, carina.israelsson@abf.se
<b>NBV</b>  <i>Beviljade medel</i> 2009: 6 400 2010: 28 900 2011: 20 500	Laxå Karlskoga Degerfors Ljusnarsberg Hällefors	Befolkning i respektive kommuner med fokus på ungdomar, invandrare, äldre.	<b>Livskvalité - det viktiga valet</b> Att lokalt öka invånarnas möjligheter att påverka det förebyggande och hälsofrämjande arbetet i kommun och landsting. Genom studiecirkelar på materialet <i>Den goda men ojämlika hälsan</i> , studieplan och rapport Liv&Hälsa i Örebro län inventeras och diskuteras de lokala resurserna inom folkhälsoområdet i respektive kommun. Åsikter dokumenteras och presenteras till berörda beslutsfattare. Workshops genomförs med de lokala politikerna och redovisning sker genom gemensamma träffar mellan beslutsfattare, cirkelledare och cirkeldeltagare.  <i>Kontaktperson:</i> Mariana Flodman, 019-670 83 18, 070-628 95 98, mariana.flodman@nbv.se
<b>Sensus</b>  <i>Beviljade medel</i> 2009: 27 000 2010: 27 000 + 20 000	Örebro med omnejd	Sjukskrivna, arbetslösa med psykisk ohälsa och personer som ligger i riskzonen för psykisk ohälsa	<b>Naturen som kraftkälla</b> Att utveckla ett program i studiecirkelform för att öka medvetenheten om naturens inverkan på människors hälsa och att i närmiljön få nämnda målgrupp att upptäcka naturen som en kraftkälla för en bättre hälsa. Att sprida konceptet till flera kommuner i Örebro län, utbilda cirkelledare och starta fler studiecirkelar i ämnet.  <i>Kontaktperson:</i> Annelie Jansson, 019 1070 288 95 77, annelie.jansson@sensus.se
<b>Studiefrämjandet i Kumla</b>  <i>Beviljade medel</i> 2009: 14 000	Kumla kommun	Daglediga	<b>Må Bra Kör i Kumla</b> Få människor som är daglediga att delta i en Må Bra Kör med syfte att bryta isolering och tillföra deltagarna positiva upplevelser tillsammans med andra i samma situation.  <i>Kontaktperson:</i> Anders Ekstrand, 0585-260 21, anders.ekstrand@telia.com
<b>Studieförbundet Vuxenskolan Örebro Bergslagens avdelning</b>  <i>Beviljade medel</i> 2009: 50 000 2010: 50 000 2011: 50 000	Örebro Lekeberg Karlskoga Degerfors Nora Hällefors Lindesberg Ljusnarsberg	Personer med funktionshinder	<b>Folkhälsa - nytta och nöje</b> Att utarbeta ett arbetssätt i studiecirkelform som stimulerar målgruppen till en bättre hälsa och livskvalité. Inriktning är mat, fysisk aktivitet, kultur och hälsa. Efter genomgången cirkel får deltagarna ett hälsokörkort, vilket innebär att deltagarna erhåller ett hälsokörkort med foto och namnuppgifter.  <i>Kontaktperson:</i> Ingrid Gustafsson, 019-611 94 80, 0708553902, ingrid.gustafsson@sv.se

Studieförbund	Geografiskt område	Målgrupp	Projektidé
<b>Medborgarskolan Örebro</b>  <i>Beviljade medel</i> 2010: 40 000 2011: 40 000	Karlskoga Lindesberg Brickbebacken Vivalla i Örebro	Överviktiga med ett BMI från 28	<b>Viktningsprojekt</b> Att erbjuda studiecirklar i Cats-BMI och viktningsprojekt till personer med övervikt i Karlskoga, Lindesberg samt Brickbebacken och Vivalla bostadsområden i Örebro. Total 16 cirklar per år.  <i>Kontaktperson:</i> Lena Hellström, 019-764 14 00, lena.hellstrom@medborgarskolan.se
<b>Bilda</b>  <i>Beviljade medel:</i> 2010: 35 000	Karlskoga	Långtidssjukskrivna	<b>Bilda Folkhälsa</b> Starta en gruppverksamhet för, långtidssjukskrivna utifrån materialet "Hela livet" och utbilda ledare i olika metoder som "Tikva" en metod för att motivera till ökad fysisk aktivitet. Genom att ta tillvara erfarenheter från arbete med långtidssjukskrivna i Örebro och Karlstad 2009 vill man tillsammans med samverkanspartner anpassa verksamhet för att möta nya behov och förutsättningar.  <i>Kontaktperson:</i> Inger Öhrn, 019 - 601 53 52, inger.ohrn@bilda.nu
<b>Studieförbundet Örebro</b>  <i>Beviljade medel:</i> 2010: 12 000	Örebro	Funktionsnedsatta ungdomar	<b>Vild Vacker Vuxen</b> De vill under våren 2010 inspirera 60 funktionsnedsatta ungdomar att prova olika kultur- och naturaktiviteter. Det är ett förprojekt till ett större treårsprojekt i samarbete med FUB och studieförbundet Vuxenskolan. Tanken är att få deltagarna att vilja fortsätta med någon ny verksamhet och ta reda på vilken verksamhet som är lämplig att satsa på till hösten 2010. 6-10 workshop genomförs under våren.  <i>Kontaktperson:</i> Jenny Eknor, 019-16 83 03, jenny.eknor@studieforamjandet.se
<b>Studieförbundet i Södra Närke Degerfors Karlskoga</b>  <i>Beviljade medel:</i> 2010: 20 000	Kumla	Invandrarkvinnor inom SFI	<b>Livskällans Folkhälsa</b> Erbjud 30 invandrarkvinnor studiecirklar om hälsa och motion för att främja deras hälsa. Två dagar i veckan, 5 tim per gång totalt 10 tim/vecka. Livskällan är en verksamhet för invandrare som studieförbundet driver i samarbete med Kumla kommun. Genom projekt räknar studieförbundet med att hitta ett bra sätt att integrera dessa frågor i sitt arbete med invandrare.  <i>Kontaktperson:</i> Ingalill Teljä, 019-57 89 62, telja@telia.com